AUGUSTA E RESPEITÁVEL LOJA SIMBÓLICA

LUZ DO PLANALTO CENTRAL N° 3784

Fundada em 7 de maio de 6005 A∴L∴

Federada ao Grande Oriente do Brasil

Jurisdicionada ao Grande Oriente do Distrito Federal

Sessões quintas-feiras às 20h00

TRABALHO DESTINADO AO GRAU 1

"MAGNETISMO HUMANO"

Trabalho apresentado à ARLS Luz do Planalto Central, nº 3784 no Tempo de Estudos..

Nelson Henrique Corrêa Nepomuceno
CIM 269.716

Abril / 2012

"Magnetismo Humano"

1 - Introdução

O tema do trabalho não foi proposto por mim e eu não o escolheria espontaneamente, pois se trata de um assunto amplo, controverso e que eu não domino. No entanto, presumi que quem o escolheu, o fez por alguma razão. Então aceitei sem questionamento.

O trabalho trata do termo "Magnetismo Humano", conceituado de diferentes maneiras conforme o grupo de estudos: psicologia, parapsicologia, religiões, esoterismo, etc. As explicações são variadas. Escolhi as que me são mais familiares. Optei por um panorama geral, sem muita profundidade e com linguagem quase informal, para não tornar o trabalho muito extenso e claro, para conseguir concluir a pesquisa.

Preferi não tratar diretamente de espiritismo, projeção astral, manipulação energética, harmonização de ambientes, rituais e parapsicologia, pois esses temas exigiriam uma pesquisa mais aprofundada e deveriam ser apresentados por pessoas mais preparadas do nosso grupo.

Para o trabalho, baseei-me em estudos e experiências anteriores, livros e sites, especialmente a Wikipedia.

2 - Desenvolvimento

2.1 - Significado do termo

Em uma pesquisa rápida pela Internet encontramos:

1. Dicionário Michaelis:
   a. "magnetismo": propriedade de atrair, encantar e seduzir.
   b. "magnetismo animal": força produzida pelos seres vivos, especialmente o homem, capaz de provocar diversos fenômenos, através de um fluido que emanaria do magnetizador sob controle de sua vontade.
2. Dicio: "magnetismo": atração exercida por uma pessoa sobre a outra.
3. Wikipédia:
   a. "magnetismo animal": objeto de estudo do pesquisador Franz Anton Mesmer, que deu origem ao que chamamos de hipnotismo.
   b. "Telergia": energia do corpo transformada e exteriorizada advinda de um organismo vivo, que seria a força da telecinese (mover objetos à distância). O princípio seria baseado na corrente elétrica produzida pelo corpo humano e considerando que toda corrente elétrica produz um campo magnético.

Como podemos observar, os mesmos termos e correlatos recebem vários significados. Os termos são empregados em diferentes estudos, terapias e religiões, com explicações diferentes.

2.2 - Hipnotismo

Franz Anton Mesmer (1734-1815) foi o precursor do hipnotismo, com as suas experiências psicoterápicas que chamou de "Magnetismo Animal", que consistiam em induzir a pessoa a um estado de transe onde ocorria catarse. Mesmer usou o termo "Magnetismo Animal" porque o poder do condutor em induzir o paciente é análogo ao

magnetismo mineral. Algumas técnicas hipnóticas consistem em conduzir o olhar ou o rosto do paciente com um dedo, assemelhando-se ao efeito de um imã.

Apesar dos efeitos das suas experiências, suas técnicas não foram reconhecidas pela comunidade médica na sua época, devido a falta de rigor científico, inclusive a falta de uma hipótese plausível.

Depois de Mesmer, o hipnotismo foi objeto de estudo de vários outros pesquisadores, que desenvolveram e deram base científica ao fenômeno.

O hipnotismo é hoje uma técnica reconhecida cientificamente e bastante usada em tratamentos médicos e psicológicos, além de ser uma alternativa a substâncias anestésicas.

O mecanismo da hipnose é a indução do paciente a um estado de consciência em que fica sugestionável e em que há maior acesso à memória do subconsciente, possibilitando acessar lembranças bloqueadas ou ignoradas pela mente consciente e introduzir novas lembranças.

2.3 - Radiestesia

A palavra radiestesia significa sensibilidade à radiação.

Radiestesia, ou Rabdomancia, é definida como uma técnica para localizar e medir energias advindas de um objeto ou de um corpo. Com essa técnica poderia-se encontrar água, minerais, objetos perdidos, corpos, etc. A explicação é que toda matéria emite uma vibração, que pode ser captada. E essa vibração é diferente conforme o tipo de matéria, exemplos: água, ferro, etc.

Os radiestesistas costumam usar instrumentos, como bastões, forquilhas, varas em L e pêndulos, com o intuito de amplificar o efeito ideomotor. Na verdade, a sensibilidade não está nos instrumentos e sim na própria mente do radiestesista. O efeito ideomotor é a influencia da sugestão mental sobre movimentos corporais involuntários e inconscientes.

Há indícios do uso da radiestesia há milhares de anos em diferentes partes do mundo, como Egito, China e Perú.

A radiestesia também é usada para encontrar "zonas de perturbação", áreas em que a permanência prolongada poderia provocar mal estar. As zonas de perturbação geralmente ficam sobre veios d'água, cruzamentos de energias e aterros. A técnica pode ser usada para escolher o melhor local para construir dormitórios ou posicionar camas.

A radiestesia é usada ainda em terapias alternativas, para medir a aura das pessoas e regiões em que a aura está em desarmonia, indicando desiquilíbrios e sucessibilidade a doenças.

Da captação de tais energias pelo radiestesista, não há qualquer comprovação científica. No entanto, o efeito ideomotor é real e o uso dos instrumentos é efetivo na sua amplificação. Dessa forma, é possível obter respostas através de uma suposta sensibilidade do radiestesista, ou da sua intuição.

2.4 - Magnetismo Humano e a Lei da Atração

O magnetismo humano é a capacidade de atrairmos para nós coisas, pessoas e energias, de acordo com os nossos pensamentos, sentimentos e comportamento.

A ideia por trás disso é que tudo no Universo vibra em uma frequência e o que está na mesma frequência se atrai. A frequência dos nossos pensamentos e ações predominantes atraem energias com frequência equivalente. Cientificamente, é sabido que o cérebro emite frequências e que elas variam conforme o nosso estado de consciência.

Outra explicação é que nossos pensamentos interferem na nossa percepção, sentimentos, postura e ações. O sucesso em nossa vida depende dos resultados das nossas ações e da percepção que as pessoas têm de nós.

Por exemplo: o predomínio de pensamentos positivos provoca sensação de segurança, otimismo e alegria. A atitude mental positiva interfere na nossa percepção,

orientando-nos às oportunidades e não aos riscos, às nossas forças e não às nossas fraquezas. Isso interfere no planejamento das nossas vidas, nos nossos projetos pessoais, na nossa postura no trabalho, na forma como nos relacionamos com as pessoas, na forma como encaramos os acontecimentos diários. As pessoas com essas características tendem a ser mais felizes, saudáveis e produtivas, atraindo para si melhores relacionamentos e experiências.

2.5 - Aplicações terapêuticas das energias

São muitas as terapias com explicações energéticas. Citaremos apenas algumas.

2.5.1 - Reiki

O Reiki é uma terapia originada no Japão, baseada na harmonização das energias, através da imposição das mãos sobre o corpo, atuando nos pontos de energia. A imposição das mãos canaliza e transmite a Energia Universal nos pontos de energia, estimulando-os e contribuindo nos processos de cura.

Na sua concepção, o estilo de vida moderno, corrido e atarefado, afasta as pessoas da vida simples e natural, que é fonte de satisfação, alegria e equilíbrio. Dai começam os problemas: estresse, ansiedade, insônia, transtornos comportamentais, etc. O desequilíbrio pode provocar diversas doenças. De fato, a medicina moderna reconhece a ação psicossomática, ou seja, a influência da atitude mental na saúde do corpo.

O Reiki não atua apenas pela harmonização das energias pela imposição das mãos. Mas propõe uma mudança de atitude, com maior respeito à vida, ligação com a natureza e a busca do equilíbrio espiritual, emocional, mental e físico.

2.5.2 - Johrei

Johrei é uma terapia originada no Japão, baseada na oração e imposição das mãos sob o corpo, para transmitir a luz divina, que purifica e cura o espírito e o corpo.

Na sua concepção, maus atos, palavras e pensamentos contaminam o espírito e o corpo, sendo a causa de doenças e sofrimentos humanos. A luz divina purifica e cura.

O Johrei é ministrado pelos membros da Igreja Messiânica Mundial, fundada for Meishu-Sama, um homem que recebeu a luz divina. Para ministrar o Johrei, o membro precisa ter sido instruído, ter recebido a consagração e usar a medalha Ohikari. O Ohikari precisa ter sido consagrado e exige certos cuidados.

Há dissidências da Igreja Messiânica, que também ministram o Johrei com algumas variações nos preceitos e exigências.

2.5.3 - Acupuntura

A acupuntura é uma terapia chinesa milenar, que consiste na aplicação de agulhas ou pressão dos dedos nos pontos energéticos do corpo, no intuito de harmonizar as energias dos opostos, atuando de forma reconhecida no tratamento de diversas doenças, tais como dores, reumatismo, problemas circulatórios, digestivos, entre outros.

Tradicionalmente, o conceito da acupuntura é baseado no Taoísmo, especialmente na harmonia dos opostos Yin e Yang e no ciclo de geração dos cinco elementos.

A medicina moderna reconhece os efeitos terapêuticos da acupuntura e hoje já é tratada como uma especialização médica. No entanto, o princípio de ação entendido pela medicina moderna pouco tem a ver com os tradicionais chineses. Ao invés disso, a atuação reconhecida pela medicina é fisiológica, baseada na correspondência entre receptores nervosos e partes específicas do corpo. A estimulação desses receptores atua indiretamente nas partes do corpo correspondentes.

Apesar da diferença da explicação científica, é importante reconhecer a sabedoria chinesa em mapear precisamente os pontos da acupuntura e praticar uma terapia que funciona, mesmo que desenvolvida com base na intuição e experiência e sem um entendimento claro dos princípios do seu funcionamento. O próprio termo “pontos

energéticos" é adequado para os receptores nervosos, pois os nervos transmitem pulsos elétricos e o cérebro, com apenas 2% da massa corporal, consome 20% da energia do corpo e gera energia suficiente para acender uma pequena lâmpada.

2.5.4 - Benzeduras

Há diversas benzeduras, que envolvem a imposição das mãos, podendo fazer sinais ou gestos, proferindo palavras ou orações e podendo fazer uso de objetos comuns ou amuletos.

2.5.5 - No Cristianismo

No Novo Testamento, da Bíblia, há várias referências de curas feitas pela imposição das mãos ou por toques.

Jesus Cristo curava ao ser tocado ou com a imposição das mãos. Após a partida do grande Mestre, há citações de curas realizadas pelos seus apóstolos, também pela imposição das mãos ou ao serem tocados.

Essas curas eram milagrosas, sem qualquer tentativa de explicação do fenômeno. Nos episódios de cura, Jesus costumava dizer: "Eu perdoo os seus pecados", "ide em paz e não peques mais" e "a tua fé o salvou". Essas palavras sugerem que livrar-se das impurezas no espírito e na mente, viver em harmonia, pensar positivo e ter fé sejam relevantes nos processos de cura. Não basta ter acesso a Luz infinita, é necessário estar receptivo a ela.

2.6 – Efeito, Fé e Ciência

Várias das terapias aqui apresentadas, que envolvem toques, gestos, imposição das mãos, manipulação de energias, meditação e alteração de hábitos têm efeitos comprovados, contribuindo para o bem estar do paciente e favorecendo a cura. Entretanto, nem sempre se tem um entendimento claro dos mecanismos de funcionamento, por vezes recorrendo a teorias sem qualquer fundamento científico. É certo que alguns mecanismos

não podem ser experimentados com rigor científico, no entanto, o método científico deve ser aplicado até onde for possível, antes de entrar nas explicações mirabolantes.

Alguns mecanismos de funcionamento são reconhecidos pela ciência:

- Estilo de vida: excesso de trabalho, compromissos, cobranças e competitividade; pressa; falta de sono, de diversão e de lazer; sedentarismo; e má alimentação. Esses elementos interferem muito na qualidade de vida, na sucessibilidade a doenças e na produtividade. Um estilo de vida equilibrado causa o efeito contrário.
- Efeito Psicossomático: ação da mente sobre o corpo:
    - Efeito Placebo: a sugestão mental positiva de receber um tratamento benéfico tem efeitos reconhecidos pela medicina, a tal ponto das experiências científicas adotarem teste cego ou duplo cego.
    - Efeito Nocebo: da mesma forma que no Efeito Placebo, a sugestão mental negativa pode provocar efeitos prejudiciais, como a reprodução de efeitos colaterais previstos em uma bula de remédio.
    - Pensamentos positivos: além dos efeitos benéficos da alegria e da motivação, provocam a secreção de substâncias boas no organismo, como a serotonina.
    - Pensamentos negativos: além dos efeitos deletérios da tristeza e da desmotivação, provocam a secreção de substâncias prejudiciais ao organismo, quando em excesso, como a adrenalina e o cortisol.
    - Meditação: atua na mudança de atitude mental.
- Exercícios físicos, massagens e estímulos: atuam na produção de substâncias benéficas ao organismo, como a serotonina e as endorfinas, provocando relaxamento e sensação de prazer e bem estar; e bloqueando estímulos dolorosos.

Esses mecanismos podem atuar em conjunto.

3 – Conclusão

Nossa força interior é a nossa mente.

Nossa atitude mental tem o poder de nos curar, de melhorar a nossa produtividade, de fazer amigos, de melhorar a relação com as pessoas, de aumentar a nossa percepção das oportunidades, de atrair melhores experiências.

Os nossos pensamentos interferem na nossa saúde e no nosso comportamento. Pensamento positivo induz a ações positivas. Ações positivas produzem resultados positivos.

Pense positivo!

Bibliografia

1. **Leftwich, Robert H.** *Rabdomancia: a arte de detecção de objetos à distância.* s.l. : Hemus, 1996.

2. **Murphy, Joseph.** *O poder do subconsciente.* s.l. : Nova Era, 2011. 8577010287.

3. **Carneiro, André.** *O mundo misterioso do hipnotismo.* s.l. : EdArt, 1963.

4. Telergia. *Wikipédia.* [Online] [Citado em: 24 de Abril de 2012.] http://pt.wikipedia.org/wiki/Telergia.

5. Radiestesia. *Wikipédia.* [Online] [Citado em: 24 de Abril de 2012.] http://pt.wikipedia.org/wiki/Radiestesia.

6. O poder do Reiki. *Na Prática - Jornal Laboratório do IESB.* [Online] [Citado em: 24 de Abril de 2012.] http://www.iesb.br/moduloonline/napratica/?fuseaction=fbx.Materia&CodMateria=4569.

7. Magnetismo Humano! *O Blog do Zé do Amaral.* [Online] [Citado em: 24 de Abril de 2012.] http://oblogdozeamaral.blogspot.com.br/2007/10/magnetismo-humano-vamos-entender.html.

8. Johrei. *Wikipédia.* [Online] [Citado em: 24 de Abril de 2012.] http://pt.wikipedia.org/wiki/Johrei.

9. Introdução a Radiestesia. *Radiônica Sérgio Nogueira.* [Online] [Citado em: 24 de Abril de 2012.] http://www.radiestesia.net/radiestesia/o-que-e-radiestesia.

10. Hipnose. *Wikipédia.* [Online] [Citado em: 24 de Abril de 2012.] http://pt.wikipedia.org/wiki/Hipnotismo.

11. Franz Anton Mesmer. *Wikipédia.* [Online] [Citado em: 24 de Abril de 2012.] http://pt.wikipedia.org/wiki/Franz_Anton_Mesmer#O_magnetismo_animal.

12. Fatos inusitados sobre seu cérebro. *Cérebro Melhor.* [Online] [Citado em: 24 de Abril de 2012.] http://www.cerebromelhor.com.br/blog/template_permalink.asp?id=115.

13. Efeito ideomotor. *Wikipédia.* [Online] [Citado em: 24 de Abril de 2012.] http://pt.wikipedia.org/wiki/Efeito_ideomotor.

14. Cérebro é mais econômico do que se pensava. *UOL Notícias.* [Online] [Citado em: 24 de Abril de 2012.] http://www2.uol.com.br/sciam/noticias/cerebro_e_mais_economico_do_que_se_pensava.html.

15. Acupuntura. *Wikipédia.* [Online] [Citado em: 24 de Abril de 2012.] http://pt.wikipedia.org/wiki/Acupuntura.

16. *A Bíblia de Jerusalém.* São Paulo : Edições Paulinas, 1973.

17. **Mario Beauregard, Denyse O'Leary.** *O Cérebro Espiritual.* Rio de Janeiro : Best Seller, 2010.